

## **12:15-13:45 UHR: KOKON - "ZUHAUSE" - MEINE WOHNUNG & ICH**

Wie kreierte ich mir meine 3. Haut?

Ein sehr aktuelles Thema, wie ich in meinen Raum-Beratungen in letzter Zeit, gerade in der Pandemie, in der wir viel mehr Zeit zu Hause verbracht haben, feststellen durfte.

Ein Thema, jeden betrifft, egal ob Single, als Familie im Eigenheim lebend oder als Digital Nomade.

Jeder hat so 'ne Ecke, die irgendwie nicht gemütlich ist, Schlafzimmer ne Rumpelkammer oder sowieso zu wenig Stauraum.

Das ZUHAUSE Sein gleicht eher eine niemals zu erfüllenden To-Do Liste und du weißt nicht, wo du überhaupt anfangen sollst?

Wir alle wollen „ankommen“, die Tür aufschließen, aufatmen, entspannen, in einem Heim, das Akzeptanz & Wohlfühlen verkörpert, aber oft wissen wir nicht, wie wir das herstellen können, wieso stellt sich eigentlich kein richtiges ZUHAUSE Gefühl ein!?

Im Workshop gibt es die Möglichkeit, dieses Thema genauer zu beleuchten, diese Fragen in einer kleinen Gruppe von ca. 10 Personen zu erarbeiten und am Ende mindestens mit einer 3-first-steps-to-do-Liste und einem Moodboard nach Hause zu gehen.

## **12:15-13:45 UHR: KOKON - "ZUHAUSE" - MEINE WOHNUNG & ICH**

Im Austausch mit mir und den anderen Teilnehmern wird dir klar, was du selbst ändern kannst, was dich eigentlich genau stört, wofür du doch besser einen Fachmann buchen solltest, was eigentlich Priorität hat und in welcher Reihenfolge DU SELBST & was Genau angehen kannst.

**-INFO ZU:**

**Praxis & Bastel Teil:**

Bitte hab deine „Problem-Ecke“ /den Raum auf DinA4 oder so groß zu magst & gerne **MEHRFACH** ausgedruckt dabei!

So können wir gleich sehen, ob da Licht oder Stauraum fehlt, Ich und Du können reinscribbeln, drauf zeichnen, Farben ändern und es als **COLLAGE** bzw. Moodboard zu nutzen, um dir die Möglichkeit der Visualisierung zu geben.

(Diverse Zeitschriften/ Kataloge zum Ausschneiden sowie Zeichenmaterial gibt es vorort.)